

LISTA ZADAŃ

sprawdzić na YouTube jak coś zrobić w razie wątpliwości

✓	Zadanie
☐	1 Aktualizuję system operacyjny telefonu. Można włączyć automatyczną aktualizację.
☐	2 Aktualizuję system operacyjny komputera (do rozważenia, jeśli jest WINDOWS 16). Można włączyć automatyczną aktualizację.
☐	3 Zmieniam hasła na bezpieczne, co najmniej 8 znaków. Lepiej 12 - 16
☐	4 Używam menedżera haseł na telefonie i komputerze na Apple dostępny jest KeyPass, a na Samsung KNOX. Można kupić online narzędzia typu Bitwarden, 1Password, KeePass.
☐	5 Zmieniam na różne hasła social media, banki, konta e-mail.
☐	6 Kupuję i instaluję antywirusa na telefonie i komputerze prywatnym. (Antywirus nie jest potrzebny dla APPLE czy SAMSUNG)
☐	7 Ustawiam blokadę ekranu telefonu, komputera, tabletu po kilkudziesięciu sekundach bezczynności.
☐	8 Otwieram odmienne konto e-mail do logowania się do banku, mObywatela, EPUAP itd. Kupuję osobny numer telefonu (może być pre paid)
☐	9 Włączam uwierzytelnianie dwuskładnikowe.
☐	10 Ważne dokumenty elektroniczne trzymam w różnych miejscach.
☐	11 Instaluję szkło/folię prywatyzującą na telefonie, monitorze laptopa, tablecie
☐	12 Nie godzę się na aplikacje "ciasteczek"/"cookies" na stronach Internetowych na które wchodzę
☐	13 Zawsze się wylogowuję! Zamknięcie przeglądarki tego nie gwarantuje.
☐	14 Pobieram aplikacje i pliki tylko z zaufanych źródeł.
☐	15 Nie daję aplikacjom dostępu do wszystkiego np. książki adresowej i zdjęć instalując aplikację.

LISTA ZADAŃ

sprawdzić na YouTube jak coś zrobić w razie wątpliwości

✓	Zadanie
☐	16 Unikam publicznych sieci np. w hotelach, restauracjach itd. Łącz się przez Internet z telefonu.
☐	17 Sprawdzam polityki ochrony danych w firmie.
☐	18 Karty, kody i klucze zawsze trzymam w bezpiecznym miejscu.
☐	19 W domu na routerze (wi-fi) zmieniam hasło na trudniejsze.
☐	20 Nie udostępniam haseł!
☐	21 Słucham w Internecie krótkich szkoleń przypominających tematy, odwiedzam strony internetowej i prenumeruję newslettery.
☐	22 Uważam, jakie zdjęcia zamieszczam w Social Mediach. Nie pokazuję twarzy na "wprost", a lekko pochyloną i ukrytą. Mniej piszę o sobie w social mediach.
☐	23 Aktualizuję przeglądarkę, usuwam regularnie np. raz w tygodniu, raz w miesiącu pliki cookies i historię przeglądarki
☐	24 Włączam w przeglądarce na telefonie i komputerze "private mode".
☐	25 Wyłączam w telefonie odblokowanie ekranu na podstawie skanu twarzy i